

不眠に対しては、適切な原因検索および生活指導を行います。
その上で、薬物療法としては、スボレキサント、レンボレキサント、ラメルテオンが推奨されますが、場合により左記薬剤を使用することがあります。これは、社会保険診療報酬支払基金が公表している審査上認める薬剤として社会的にも認知されています。