

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部  
**フィットネス班会**  
のお知らせ

4月15日(月)13:30～  
会場：八田公民館1F講堂

トレーナーが  
指導します

\*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。  
終了後、フォークダンスの練習を行います。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先> 福岡市東区八田 1-4-66  
たたらリハビリテーション病院  
総務課(直)691-5615 FAX691-5634 友の会担当 藤野