

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

フィットネス班会

のお知らせ

初夏のような暖かさや急激な冷え込みなど健康維持に気を遣う寒暖差ですが、いかがお過ごしでしょうか。3月のフィットネス班会を下記の通り開催します。ぜひご参加下さい。

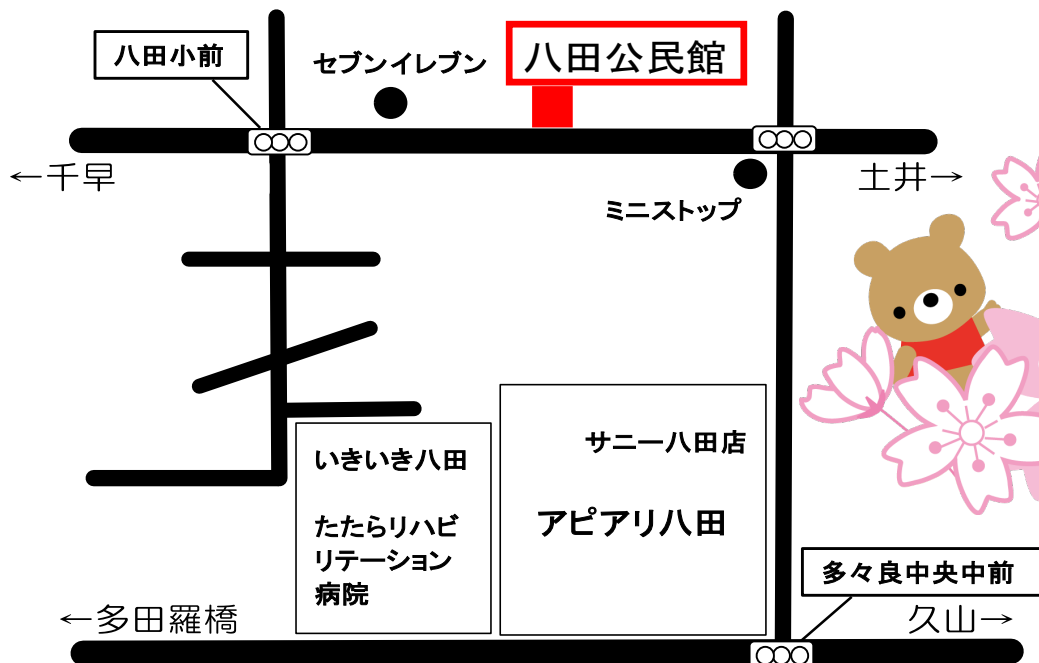
3月18日(月) 13:30~

会場：八田公民館1F 講堂

トレーナーが
指導します

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課(直)691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤/藤野