

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

# フィットネス班会 のお知らせ

例年より早い梅をはじめ、枇杷やロウバイなどの花が寒い季節を彩っていますが、いかがお過ごしでしょうか。2月のフィットネス班会日程は下記の通りです。ぜひご参加下さい。

2024年

2月26日(月) 13:30~

会場：八田公民館1F 講堂

トレーナーが  
指導します

\*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤