

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

フィットネス班会

のお知らせ

明けましておめでとうございます。気持ちも改まる新年、いかがお過ごしでしょうか。1月のフィットネス班会日程は下記の通りです。ぜひご参加下さい。

2024年

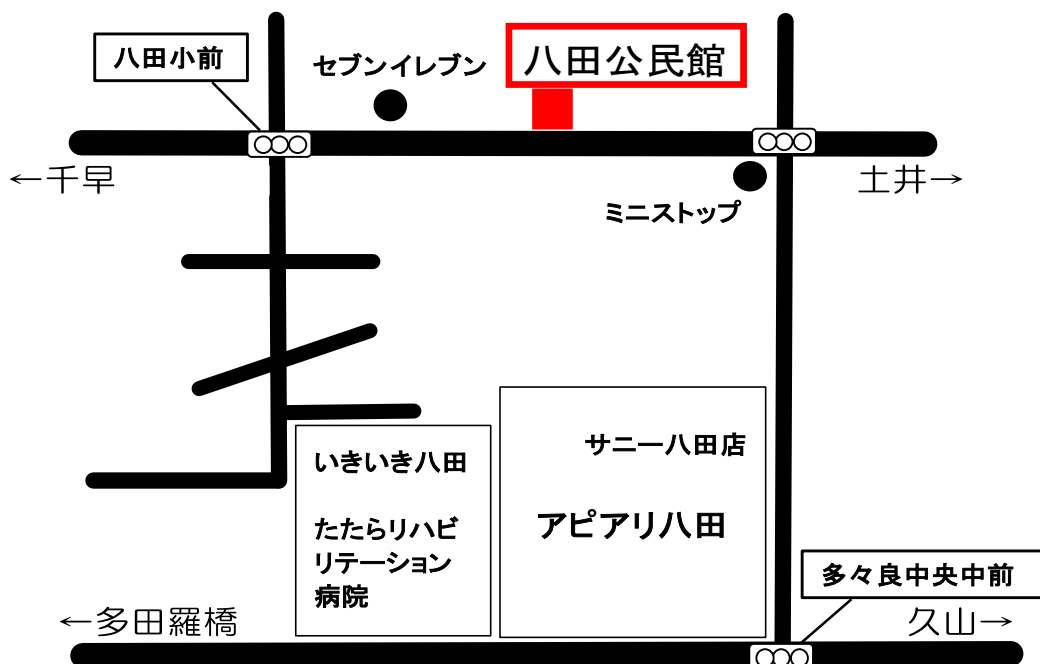
1月15日(月)13:30~

会場：八田公民館1F講堂

トレーナーが
指導します

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。
- ・引き続き、マスク着用をお願いします。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤