

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部
フィットネス班会のお知らせ

今年も残りわずかとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。フィットネス班会を下記日程で開催します。ぜひご参加ください。

トレーナーが指導します

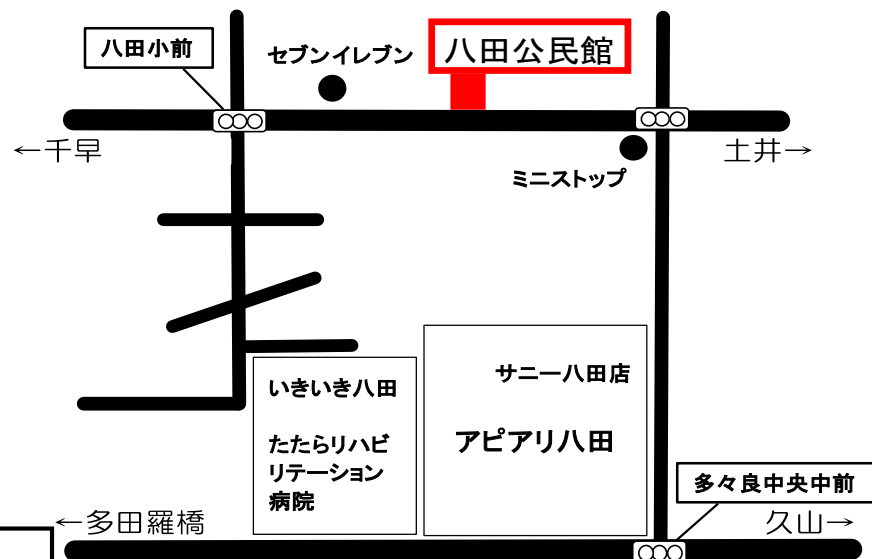
12月18日(月) 13:30~

会場：八田公民館 1F 講堂

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。
- ・引き続き、マスク着用をお願いします。

*インフルエンザが流行しています。ご協力をお願いします。



<連絡先> 福岡市東区八田 1-4-66 たたらリハビリテーション病院
総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤