

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

フィットネス班会

のお知らせ

あっという間に冷え込む季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。フィットネス班会を下記日程で開催します。ぜひご参加ください。

11月20日(月)13:30~

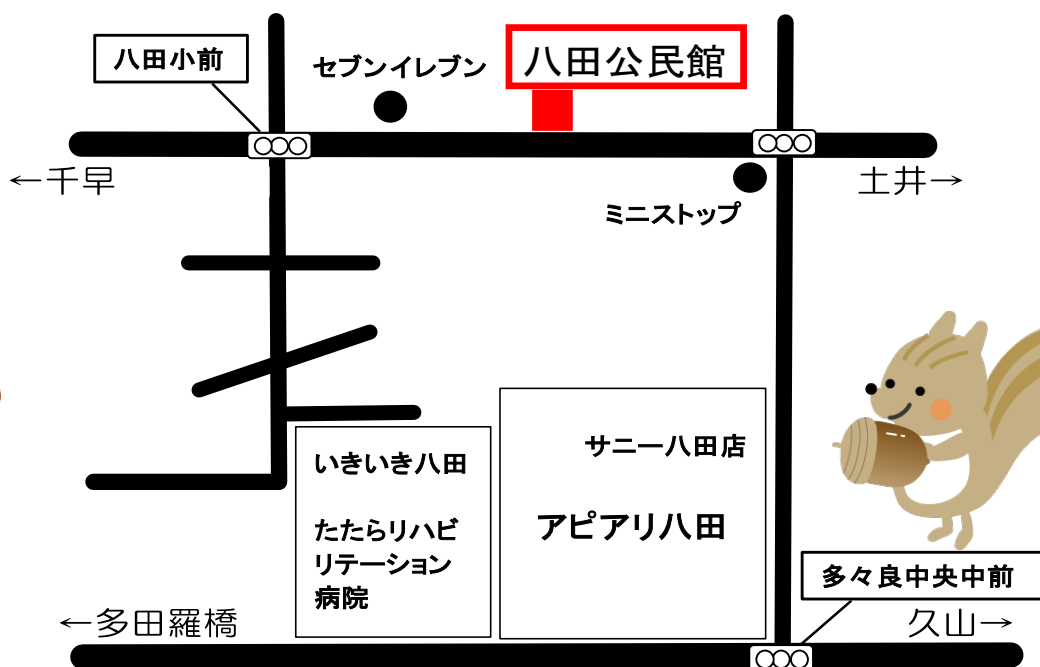
会場：八田公民館1F 講堂

トレーナーが
指導します

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加見合わせを。
- ・会場で検温等の感染予防対策をおこないます。
- ・引き続き、マスク着用をお願いします。

*コロナに加えてインフルエンザも増えています。ご協力をお願いします。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤