

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

フィットネス班会

のお知らせ

マスクは個人判断と言われても、不安が無くならないこの頃、いかがお過ごしでしょうか。4月のフィットネスを下記日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

4月11日(火) 14:00~

トレーナーが指導

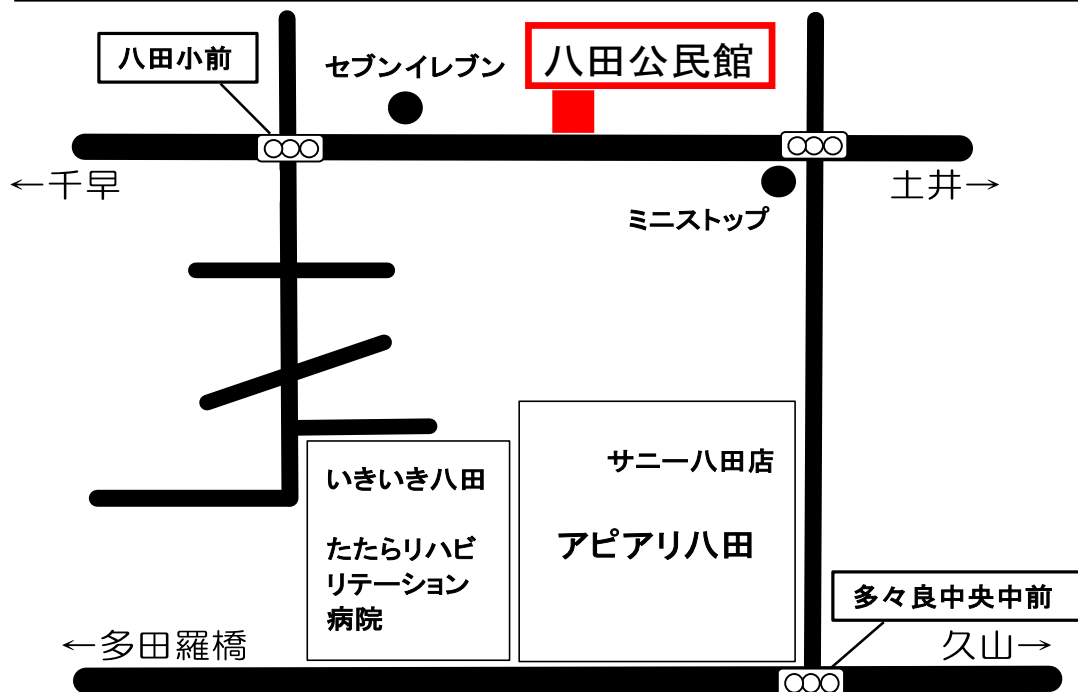
4月17日(月) 14:00~

トレーナー不在にて独自メニュー「長生き体操」

会場：八田公民館1F 講堂

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加しないように。
- ・会場で体温チェック等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤

