

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

フィットネス班会

のお知らせ

寒暖の変化が大きい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。3月のフィットネス班会を下記日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

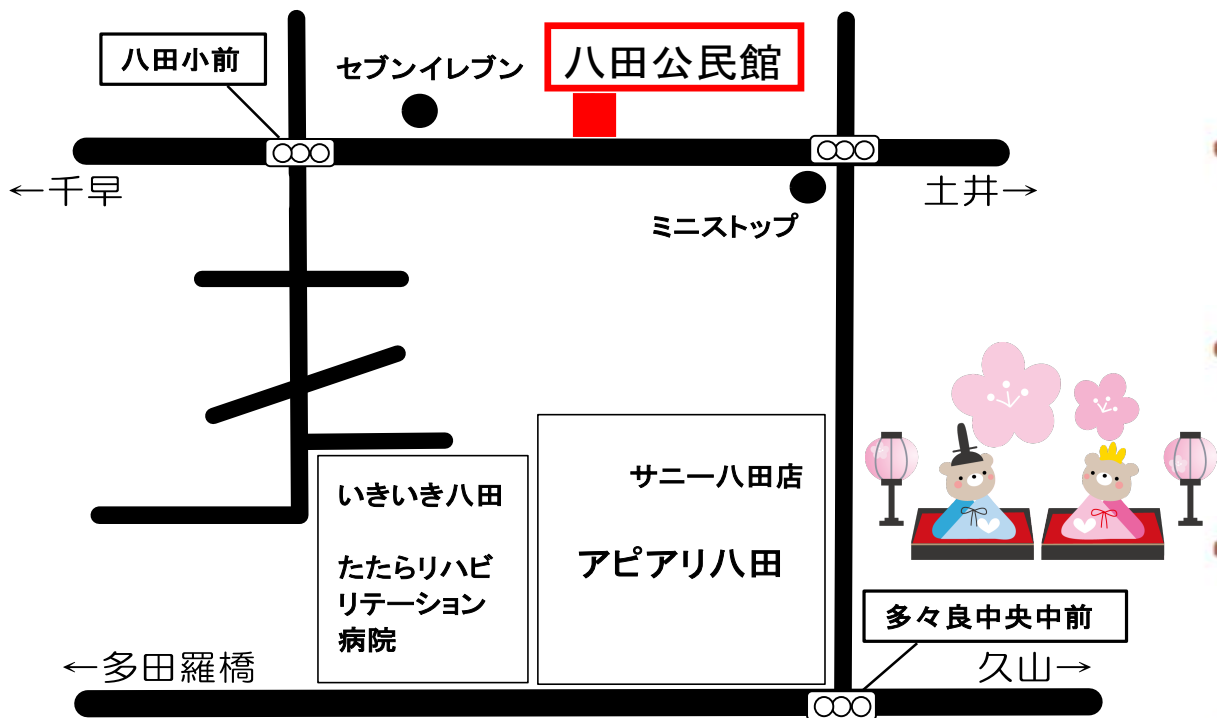
3月14日(火) 14:00~

会場：八田公民館1F 講堂

トレーナーが
指導します

*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加しないように。
- ・会場で体温チェック等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先> 福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤