

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

# フィットネス班会 のお知らせ

ぐずついた寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。フィットネス班会を下記日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

オンラインで  
トレーナーが  
指導します

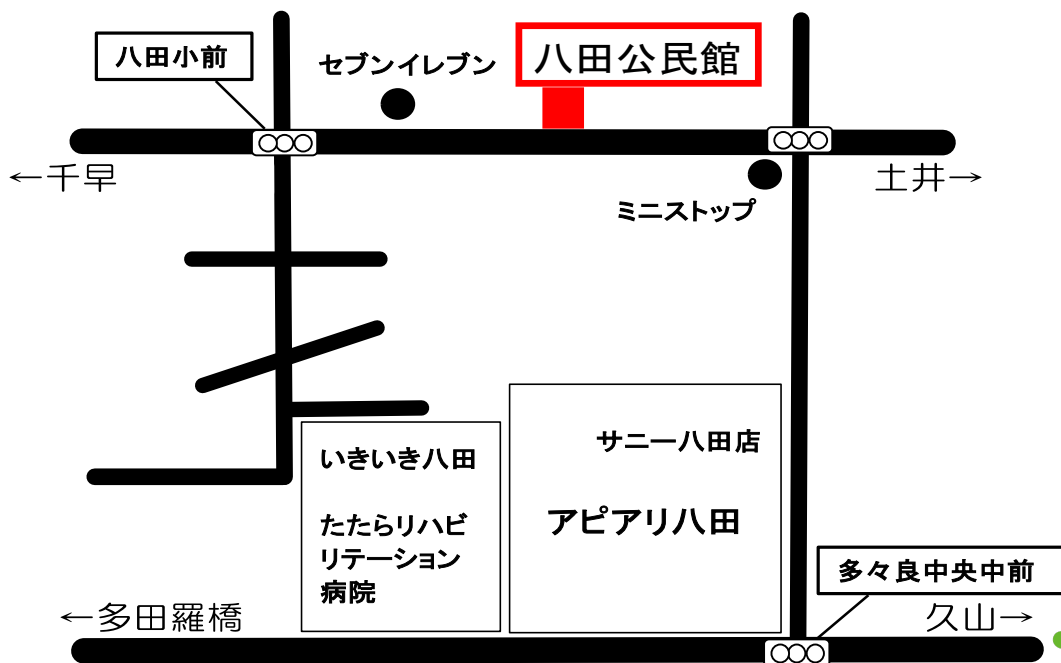
2月1日(水) 14:00~

会場：八田公民館 1F 講堂

\*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

2月22日(水)も開催の予定 時間と会場は同上です  
(トレーナーの都合がつかない場合は、別メニューの体操を行います)

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加しないように。
- ・会場で体温チェック等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先> 福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤

