

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

# フィットネス班会 のお知らせ

冷え込む日も増えて紅葉の季節となりましたが、  
いかがお過ごしでしょうか。フィットネス班会を下記  
日程で開催しますので、ぜひご参加ください。

11月 9日(水) 14:00~

11月 22日(火) 14:00~

トレーナーが  
指導します

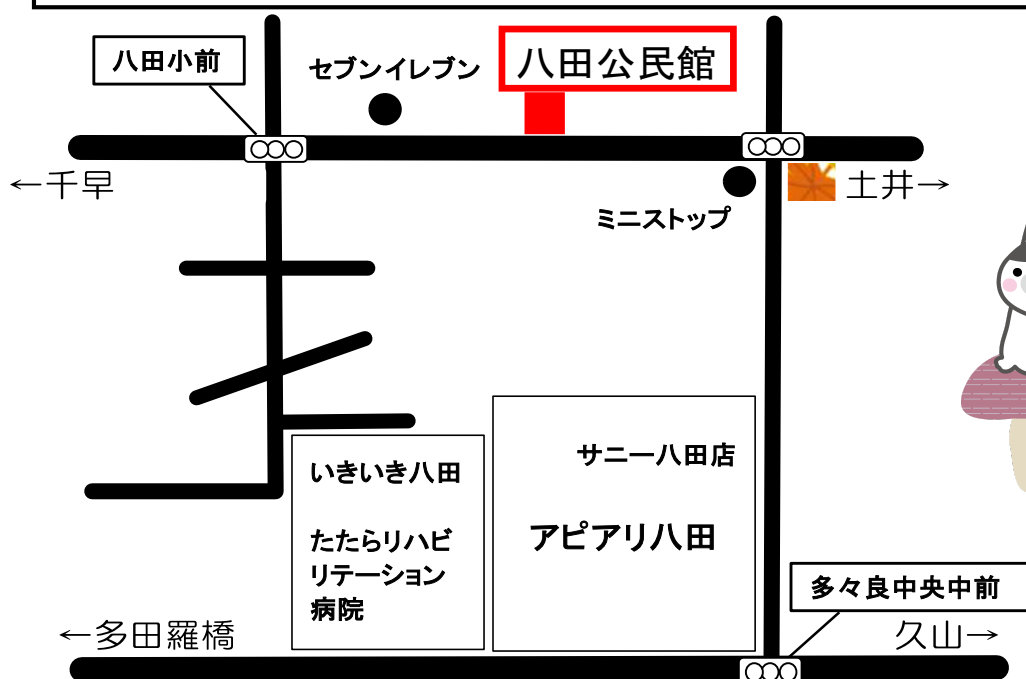
会場：八田公民館 1F 講堂

\* 工事のため使える駐車枠が少なくなっています。

他の方と乗り合わせる等、車での来場を控えて下さい。

\* 上履きとタオル、飲み物をご持参ください。

- ・風邪症状など体調不良がある場合は参加しないように。
- ・会場で体温チェック等の感染予防対策をおこないます。



<連絡先>福岡市東区八田 1-4-66

たたらリハビリテーション病院

総務課 (直) 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤