

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

# フィットネス班会 のお知らせ

春の陽気が心地よい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。2月・3月はお休みしましたが、4月のフィットネス班会を下記の通り開催します。ぜひご参加ください。

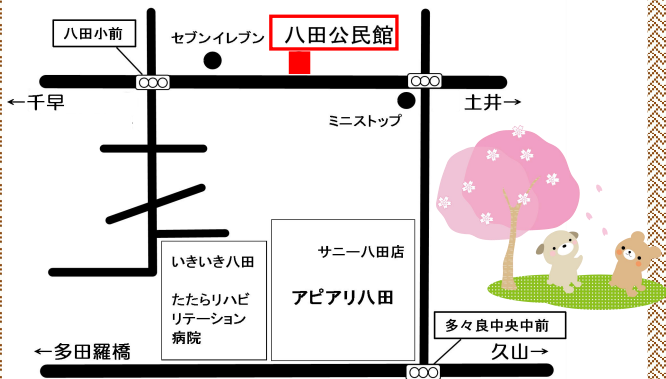
トレーナーが  
参加します

## 〈4月のフィットネス班会〉

日時：4月13日（水）14:00～

会場：八田公民館1F 講堂

\*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。



<連絡先>たたらリハビリテーション病院 Ⅸ代 092-691-5508

総務課（直） 691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤