

ふくおか健康友の会・たたら香椎支部

# フィットネス班会 のお知らせ

年の瀬の慌ただしさの中、今年も残りわずかとなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。来年の話になりますが、1月のフィットネス班会を下記の通り開催します。ぜひご参加ください。

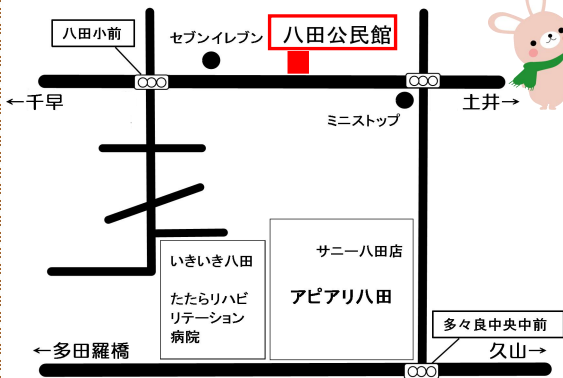
トレーナーが  
参加します

## 〈1月のフィットネス班会〉

日時：1月17日（月）14:00～

会場：八田公民館1F 講堂

\*上履きとタオル、飲み物をご持参ください。



＜連絡先＞たたらリハビリテーション病院 Ⅱ代 092-691-5508  
総務課（直）691-5615 FAX691-5634 友の会担当 佐藤