

12 月 10 日発行

「保湿剤について」 「認知症とその予防」

講師：
田崎智巳さん（たたら介護薬局薬剤師）
川原奈緒さん
（たたらリハビリテーション病院作業療法士）

くたたらリハビリテーション病院 理念＞

1. 人権を守る無差別・平等の医療
2. 安全・安心・信頼の医療
3. 安心して住み続けられるまちづくり
4. ヘルスプロモーション活動の推進

ちょっと気になる

お肌のこと、認知症のこと

12 月 6 日、いきいき八田地域交流スペースにて、今年度第 5 回目の健康講座を開催し、22 人が参加しました。

薬剤師のミニ講座は、「保湿剤の塗りかた」と題して、たたら介護薬局・田崎薬局長よりお話しいただき、軟膏とクリームの違いや塗り方、入浴など日常生活でのお肌に関する注意事項の説明に、「お肌に効果がある温泉なら長く入っても大丈夫？」など、次々と質問が出されました。



田崎薬剤師



川原作業療法士

続いて「認知症とその予防」の講座では、たたらリハビリテーション病院通所リハビリの川原作業療法士より、認知症と物忘れの違いや認知症の予防法について、認知症協会の「認知症自己診断テスト®」や、頭とからだを使う認知症予防の体操「コグニサイズ™」をまじえてのお話しに、認知症予防に大切な「ドキドキワクワク生活」を実践的に学ぶことができました。



か〜ら〜す〜 ♪
♪ なぜなくの〜

歌いながら指おり（アシスタント・片岡さん）



2と3で手を
たたきますよ

次回「健康講座」開催のお知らせ。2 月 7 日(金) 14:00～いきいき八田地域交流スペースにて
内容：歯のお話し（予定） 参加無料、どなたでも参加いただけます。お気軽にどうぞ！