

No.6

# 健康講座 ニュース

2019年

2月6日発行

発行：たたらリハビリテーション病院  
社保・共同組織委員会  
Tel.092 (691) 5508 (八田1丁目4-66)

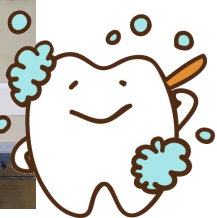
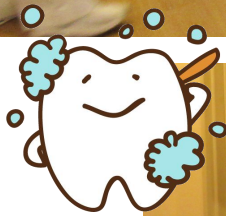
<たたらリハビリテーション病院 品質方針理念>

## 「歯と健康について」

講師：今井歯科医師 (たたらリハビリテーション病院歯科)

1. 人権を守る無差別・平等の医療。
2. 安全・安心・信頼の医療。
3. 安心して住み続けられるまちづくり。
4. ヘルスプロモーション活動の推進。

## 地域包括ケア病棟60日間の義歯治療 ～「短時間で的確に」を目指して～



2月1日、いきいき八田地域交流スペースにて、今年度最後の第6回健康講座を開催しました。当日は、地域からも多数参加され職員を含めると19人が集いました。講師には、たたらリハビリテーション病院歯科の今井先生による講話です。入院60日間で入歯を修理・調整で口内の状態をよくし、退院時には全身の健康状態が向上した内容を「栄養状態の変化」「歩行器で歩けるようになった」「表情の変化」などの事例を通して学習しました。

みなさん、口は、健康の源です。日頃の歯みがきと定期健診で、健康な体づくりに努めましょう。気になる箇所がある方は、早めの受診をお勧めします。早期発見。早期治療が大切です。参加者からは、「歯は健康に一番影響するものだと思います。よくかんで食べられることが大切だと思います」等々の感想がよせられました。

次回「健康講座」開催のお知らせ。4月5日(金) 14:00～ 場所：いきいき八田地域交流スペース 参加は無料。どなたでも参加出来ます。お楽しみに！