

# 健康講座

No.4

2018年

10月19日発

発行：たたらリハビリテーション病院  
社保・共同組織委員会  
Tel.092 (691) 5508 (八田1丁目4-66)

## ニュース

〈たたらリハビリテーション病院の理念〉

1. 人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
2. 安全・安心・信頼の医療を進めます。
3. 地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

### 「寝たきりにならないために」

講師：森永 徹（医学博士）

## 寝たきり要因の予防学習。



10月5日、病院に隣接する、いきいき八田施設の地域交流スペースにて、講師に森永 徹 氏（医学博士）を招き、第4回健康講座を開催しました。会場へは、参加者22人が集まりました。テーマは「寝たきりにならないために」要因の予防についての学習です。内容は、脳卒中や認知症についてです。認知症では、魚介類DHA、EPA・身体活動・社会参加・野菜・果物ポリフェノールビタミンや脳の活性化などについての予防学習でした。みなさん、学びを少しでも実践し認知症予防になればと真剣なまなざしで聞き入っていました。

