

2018年

2月9日発行

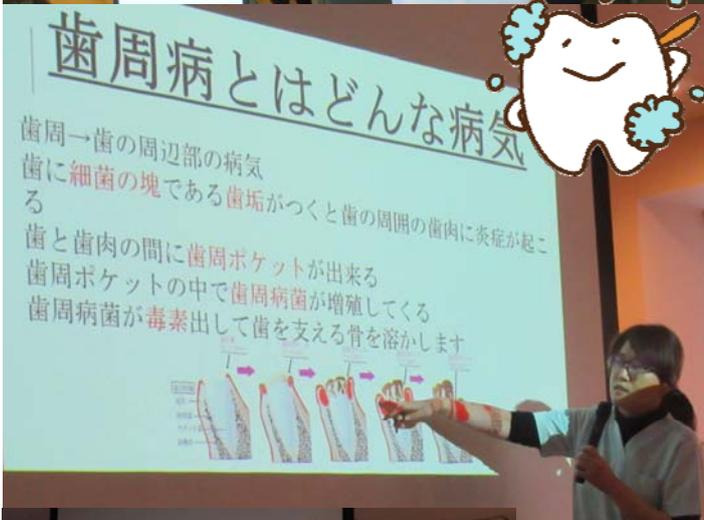
＜たたらリハビリテーション病院の理念＞

1. 人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
2. 安全・安心・信頼の医療を進めます。
3. 地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

お口の菌が体の病気に関わる？

講師：今井歯科医師（たたらリハ病院歯科）

歯周病は全身疾患（糖尿病など）や認知症を悪化。



2月2日、いきいき八田地域交流スペースにて、今年度最後の第6回健康講座を開催しました。当日は、地域からも多数参加され職員を含めると26人が集いました。内容は、たたらリハビリテーション病院歯科の今井先生による講話「お口の健康」です。歯周病についてのお話しでは、「炎症をおこすと虫歯が歯をとかし神経に影響」「歯周病と全身疾患の関係で口の菌が体の病気に影響」「歯周病と糖尿病相互で影響」など学びました。また、認知症にも関連があるようです。歯周病菌が頭にいきアルツハイマーを悪化させる報告もありました。その他にも「歯周ポケットのお掃除」「歯石を取るのではなく歯垢を取る」となど、日頃の歯みがきの大切さを話されました。

みなさん、口は、健康の源です。日頃の歯みがきと歯科健診で、健康な体づくりに努めましょう。

気になる箇所がある方は、早めに歯科受診をお勧めします。早期発見。早期治療が大切です。

参加者からは、「歳をとるほどに歯の大切さが身にしみてわかります。痛くなってからでは遅いので、普段から予防に心がけたいと思います。」など感想が寄せられました。

次回「健康講座」開催のお知らせ。4月6日（金）14:00～ 場所：いきいき八田地域交流スペース 参加は無料。どなたでも参加出来ます。お楽しみに！