

No.2

健康講座

発行：たたらリハビリテーション病院
社保・共同組織委員会
Tel.092 (691) 5508 (八田1丁目4-66)

ニュース

2017年

6月28日発行

<たたらリハビリテーション病院品質方針理念>

「認知症予防」 講師：舛田 加奈美
(たたらリハ病院 認知症看護認定看護師)
～認知症は身近な病気！もの忘れとのちがい～

1. 人権を守る無差別・平等の医療。
2. 安全・安心・信頼の医療。
3. 安心して住み続けられるまちづくり。
4. ヘルスプロモーション活動の推進。

楽しんで脳トレ！頭で理解も体が動かない！



6月3日、いきいき八田地域交流スペースにて第2回の健康講座を健康友の会たたら香椎支部総会前に開催しました。

会場へは47人が集い学習しました。内容は、たたらリハビリテーション病院5階病棟の舛田看護師を講師に認知症予防についての学びと手・指を使った脳トレをみなさんと一緒に楽しみながら行いました。簡単そうで、なかなかうまく出来ない脳トレ。頭で理解出来ているが体が動いてくれません。しかし、講師によると出来なくても問題ないそうです。頭を使って体を動かす事が大切だそうです。

次回「健康講座」開催のご案内。

内容 子どもから高齢者まで楽しめる「3B体操」講師：永井あつ子さん

開催日時 8月4日(金)14:00～ 場所：いきいき八田地域交流スペース

どなたでも参加出来ます(無料)。お誘い合わせの上ご参加下さい。

