

# 健康講座

2017年

2月3日発行

発行：たたらリハビリテーション病院  
 社保・共同組織委員会  
 TEL092 (691) 5508 (八田1丁目4-66)

## ニュース

<たたらリハビリテーション病院の理念>

1. 人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
2. 安全・安心・信頼の医療を進めます。
3. 地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

### 「高齢者」の口腔に関する研究から

講師：小南歯科医師 (たたらリハ病院歯科)

今回の学習で、健康友の会活動は健康維持へつながる。

～「地域で役割のある高齢者は長生き」大学研究発表より報告。最新の情報を学習～



2月3日(金)いきいき八田地域交流スペースにて、地域の方々と健康友の会担当スタッフ15人が集い今年度、最後の健康講座を開催しました。講師には、たたらリハビリテーション病院歯科の小南歯科医師を招いて「高齢者の口腔に関する研究から」をテーマに大学の研究発表報告による学習を行いました。研究テーマを紹介します。

「入れ歯しない 閉じこもりリスク約2倍」東北大学大学院 小山氏。「ひとり暮らしの男性はひとりで食事をしている 2.7倍うつになりやすい」東京大学 谷氏。「固いものが食べにくいと抑うつの危険度1.2倍」神奈川歯科大学 山本氏。「歯が少ないほど3年後に自立した日常生活が困難になる」「人間関係 豊かな地域 歯を失うリスク7%少」「友人の種類が多い高齢者は歯が多い」東北大学 相田氏「地域で

役割のある高齢者は長生き(死亡率12%減)」東京大学 近藤氏。など。結論、高齢になっても、おしゃべりをして、おせっかいをして、社会との関わりを持ち続ける事が大切!だそうです。参加者からは、「役にたちました」「わかりやすく参考になりました」など感想が寄せられました。

次回「健康講座」開催のお知らせ。4月7日(金)14:00～「笑いヨガ」予定  
 場所：いきいき八田地域交流スペース 参加は無料。どなたでも参加出来ます。お楽しみに!