

# 健康講座

発行：たたらリハビリテーション病院  
 社保・共同組織委員会  
 TEL092 (691) 5508 (八田1丁目4-66)

## ニュース

2016年

12月6日発行

<たたらリハビリテーション病院の理念>

1. 人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
2. 安全・安心・信頼の医療を進めます。
3. 地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

## フットケア・認知症について

講師：若狭(リハビリテーション技術部 在宅リハ科)

# ～足をきれいに保ちましょう～



12月2日、いきいき八田の地域交流スペースにて、当病院リハビリテーション技術部在宅リハ科スタッフの若狭氏を講師に第5回健康講座を開催しました。今回「フットケア・認知症」をテーマに学習しました。65歳からの健康づくり教室の自主グループと合流しそうぜい35人の参加となりました。内容は足が不衛生な状態だと傷が治りにくく感染の危険性が増大(化膿・潰瘍・壊疽など)とのことでした。

### 次回「健康講座」開催ご案内。

〈開催日時〉2/3(金)14:00～

〈場所〉いきいき八田地域交流スペース

内容：病院歯科医師による歯・歯茎と健康についての話を予定しています。

※ 参加は無料。どなたでも参加できます。みなさんお誘い合わせの上ご来場下さい。お待ちしております。

早期発見と悪化を防ぐためには！

- ・まず足観察のすすめ。
- ・爪の切り方の注意。
- ・自分に合った靴選び。

また、認知症の話では「発病率は？どんな人がなりやすいか？予防できますか？」を学び、予防として運動と頭を使った違う動作(オグニサイズ)を楽しく実践しました。みなさん。早期発見とケアや家庭で出来るオグニサイズを実践してみましよう。