

健康講座

2

2015年

6月29日発行

発行：たたらリハビリテーション病院
社保・共同組織委員会
092(691)5508(八田1丁目4-66)

ニュース

<たたらリハビリテーション病院の理念>

1. 人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
2. 安全・安心・信頼の医療を進めます。
3. 地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

「高脂血症」 講師：小野 富士雄先生 (当院副院長)

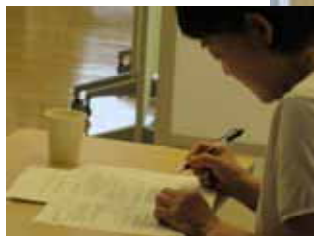
～ほっておくと動脈硬化・心筋梗塞・脳梗塞の発作へ～

自分では全然気づかない血管内の脂質異常！

6月13日、いきいき八田地域交流スペースにて第2回の健康講座を友の会支部総会前に45人で開催しました。地域の皆さん、多くの参加ありがとうございました。

当日は1部で「健康講座」開催です。今回の講話は「高脂血症について」を学習しました。内容は当院の小野先生による下記の内容についてのお話でした。

- ・高脂血症とは
- ・高脂血症による疾患
- ・高脂血症の原因
- ・高脂血症の対策
- ・食事
- ・運動
- ・薬物療法。



死に至る怖い病気

高脂血症は動脈硬化、心筋梗塞などの引き金に！

【動脈硬化】高脂血症の状態が続くと動脈の内壁にコレステロールが沈着し、このため動脈の弾力性が減少して硬くなったり、動脈の内腔が狭くなり血液が通りにくくなる病気。

【心筋梗塞】動脈硬化が進み血管が詰まって血液が流れなくなり、心臓の筋肉が機能しなくなる病気。

高脂血症は、ほとんどの場合において自覚症状がないのが特徴です。みなさん定期的な血液検査の実施(検診)や適正な体重維持の心がけも大切です。参加者からは、日頃の生活の中で、食事や運動を見直すきっかけとなりました。など感想がよせられました。

次回「健康講座」開催のご案内。

どなたでも参加出来ます(無料)。

内容「福島原発事故と小児甲状腺がんおよび鼻出血との関連」講師：森永氏(医学博士)
8月7日(金)14:00～ 場所：いきいき八田地域交流スペース