

健康講座

3

2014年

8月27日発行

発行：たたらリハビリテーション病院
社保・共同組織委員会
092(691)5508(八田1丁目4-66)

ニュース

<たたらリハビリテーション病院の理念>

- 1.人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
- 2.安全・安心・信頼の医療を進めます。
- 3.地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

「認知症」

講師：平田先生

（当院、認知症ケア委員会）

じゃんけんゲームや工作で認知症予防を体験！

楽しく、脳・手を動かそう！時間を忘れ、うちわ作り！



8月6日、今年度に入り早くも3回目の「健康講座」を開催。「認知症」をテーマに参加者31人が集まりました。昨年12月に八田地域で、当院の認知症ケア委員会が行った好評の講座です。今回、健康講座で再び開催しました。また、研修医の先生（写真上右下）も初参加です。地域のみなさんと一緒に予防体操や工作を楽しみました。

始まりは、平田先生の認知症予防などについてのお話です。1次予防から3次予防について「発症予防・早期発見や重症にならないためには」など学習しました。予防体操では、まず病院スタッフが実践。なかなか難しい！声の中、みなさんでやってみました。結果はご想像にお任せします。この体操は出来なくても良いそうです。ようは、考え体を動かす事が重要との事でした。次に、じゃんけんゲームも参加者全員で楽しみました。そして、認知症に良い工作では、うちわ作りです。みなさん時間を忘れ作業に熱中。最後は、うちわを持って記念撮影。みなさんからは楽しかった。日常生活を楽しむ事が大切。うちわの折り紙作業は難しかったが楽しかったなど感想を寄せられました。

次回の「健康講座」開催は10月3日(金)
14:00～ 内容「リハビリ」を予定
場所：いきいき八田地域交流スペース
みなさんの参加をお待ちしています。