

<2026 年度・No.2> 2026 年 7 月発行

たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉 ふうおか健康友の会 たたら香椎支部
事務局（たたらリハビリテーション病院内）
電話 092（691）5615
ホームページ（病院 HP 内） <https://tatara-reha.jp>

第25回 支部総会

活動の幅を更に広げよう



決算報告する渡邊支部長



第 1 部の健康体操



「エコの会」の活動を
報告する池口さん

6月20日（土）、いきいき八田地域交流スペースで支部総会を開催し、来賓を含め29名が参加しました。第1部では、健康運動指導士でもあるたたらリハビリテーション病院の山田副事務長による健康体操で楽しく体を動かし、第2部の総会議事では、来賓の方々よりご挨拶を頂き、一年間の総括と決算・会計監査報告・新年度方針と予算・新役員体制の提案の後、発言では「エコの会」の活動と9条の会のとりくみが報告され、採決では議案を満場一致で採択しました。



選出された支部役員



来賓の日本共産党
綿貫康代市議（右）
と大谷真子さん



岩元太郎院長
あいさつ

「憩いの場」催しのご案内 (7/16以降)

◆あそぼう会（第3金曜日）

7月17日（金）13:30～15:00

*講師を招いて頭と体の体操

◆エコの会（第1土曜日に変更）

9月5日（土）10:00～12:00

◆食と体を考える会（隔月第2金曜日）

9月11日（金）14:00～

◆健康マージャン班（火曜日）

7月21日（火）13:00～17:00

7月28日（火）13:00～17:00



5/23 映画『空白』鑑賞

◆映画を観る会（第4土曜日）

7月25日（土）10:00～

柄本佑主演『痛くない死に方』鑑賞

8月22日（土）10:00～

渡辺謙主演『明日の記憶』鑑賞

場所は舞松原郵便局隣。事前申込不要。

ゲームも交えて楽しく運動 ～フィットネス班～

5月19日のフィットネス班では、2人一組で向かい合ってジャンケン勝負。負けた人が10回のスクワットを…。今回全勝した人はいなかったので全員がスクワット。6月16日は恒例の足踏みラダー。4色に色分けされたラダーを歩数を数えながら、課題の動きも加えて足踏み。頭を使います。

5/19 スクワット対決
負けた方がスクワット…



赤の所で両手を上に



6/16 ラダー（はしご）
頭も使って…

フィットネス班会は
毎月第3火曜日
13:30～14:30
いきいき八田1F
地域交流スペースにて開催

*友の会会員は参加費無料
です。