

<2025年度・No.4> 2025年11月発行

たら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉ふくおか健康友の会 たら香椎支部

事務局(たらリハビリテーション病院内)

電話 092(691)5615

ホームページ アドレス <https://tatarareha.jp>

心地よい風に元気ハツラツ

11月2日、アイランドシティを巡るウォーキング企画にヘルスチャレンジのメンバーを始め12人が参加。涼しい風が吹き抜ける海辺や色付き始めた木々の間を散策しました。昼食交流会では各自持参の弁当で食事の後、ヘンテコ文字のなぞなぞで脳トレ。中央公園では普段あまり行くことがない「ぐりんぐりん」の温室を見学するなど、予定時間を大きく超過して秋の日を満喫しました。



中国風の庭園

「憩いの場」催しのご案内 (11/14以降)

- ◆あそぼう会(定例日変更検討中)
11月21日(金) 13:30~15:00
- ◆エコの会(毎月第2土曜日)
12月13日(土) 10:00~12:00
- ◆食と体を考える会(隔月第2金曜日)
11月14日(金) 12:00~(食事会)
- ◆健康マージャン班(原則火曜日)
11月18日(火) 13:00~17:00
11月25日(火) 13:00~17:00
- ◆映画を見る会(第4土曜日)
11月22日(土) 10:00~
三谷幸喜監督「ステキな金縛り」鑑賞



10/25 映画を見る会

場所は舞松原郵便局隣です。

憲法9条守れ！9の日行動

9月9日「憲法9条守れ」の統一行動としてたらリハビリテーション病院玄関前で開催された9の日行動に、病院職員とともに支部から8名が参加。集会では岩元院長を始め薬局や病院労組からの挨拶に続いて渡邊支部長が挨拶し、その後9時9分に全員でクラッカーを鳴らして平和への思いをアピールしました。



フィットネス班会のご案内

11月18日(火) 13:30~14:30

(毎月第3火曜日)

いきいき八田1Fフロアにて

*参加費・事前申込は不要、当日入会もOK



9/16 スクワット



10/20 ラダー