

<2025 年度・No.3> 2025 年 9 月発行

たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉 福岡健康友の会 たたら香椎支部
事務局（たたらリハビリテーション病院内）
電話 092 (691) 5615
ホームページ アドレス <https://tatara-reha.jp>

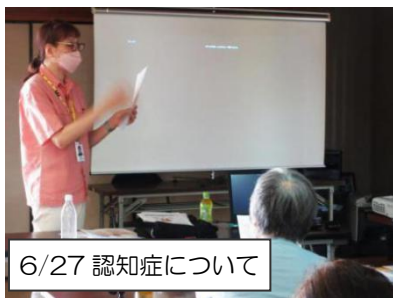
地域ぐるみで健康づくり

ねんりんクラブと共催で健康講座

支部では、ねんりんクラブと協力して健康講座を開催しています。6月27日は青葉住宅集会所で福岡医療団本部の村瀬看護師に認知症についてお話し頂きました。7月17日には若宮住宅集会所で、たたらリハビリテーション病院の麻生看護師を講師に熱中症について学習しました。いずれも地域のねんりんクラブ主催の集まりに友の会が協力する形で開催、病院のスタッフにもご協力頂いて各種健康チェックも行ないました。



7/17 熱中症について



6/27 認知症について



握力測定



骨密度測定



体脂肪測定



足指力測定

「憩いの場」催しのご案内

(9/20 以降)

◆あそぼう会（第3金曜日）

10月17日（金）13:30～15:00

◆エコの会（第1土曜日に変更）

10月4日（土）10:00～12:00

◆食と体を考える会（隔月第2金曜日）

11月14日（金）14:00～

◆健康マージャン班（原則火曜日）

9月23日（火）13:00～17:00

*9/30日はお休みします。



8/5 健康マージャン班

◆映画を観る会（第4土曜日）

9月27日（土）10:00～

今井正監督「戦争と青春」鑑賞

場所は舞松原郵便局隣。事前申込不要。

小さな力でも平和の一步に



7月23日、国民平和
大行進の香椎集会所に病院
職員を含め支部から8人
が参加しました。熱中症
警戒アラートが発令され
る猛暑の中、行進はでき
なくなりましたが、それ
でも少しの距離だけ全員
で歩いて核兵器廃絶をア
ピールしました。

8/4～23の期間
たたらリハビリテー
ション病院1階フロ
アで平和写真展を開
催。戦中世代の患者
さんの面会に來られ
た方から、患者さん
とお孫さんが戦争の
話をする良い機会にな
ったとの感想が寄せら
れました。



フィットネス班会のご案内

9月16日（火）13:30～14:30

（毎月第3火曜日）

いきいき八田1Fフロアにて

*参加費・事前申込は不要、当日入会もOK



8/19 指の運動



7/15 肩の運動