

# たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉ふくおか健康友の会 たたら香椎支部  
事務局（たたらリハビリテーション病院内）  
電話 092 (691) 5615  
ホームページ アドレス <https://tatara-reha.jp>

## 第24回 支部総会 活動の幅が広がった1年



第1部の健康体操



6月21日（土）、いきいき八田地域交流スペースで支部総会を開催し、来賓を含め28名が参加しました。第1部では、健康運動指導士でもあるたたらリハビリテーション病院の山田副事務長による健康体操で楽しく体を動かし、第2部の総会議事では、来賓の方々のご挨拶の後、一年間の総括と決算・会計監査報告・新年度方針と予算・新役員体制の提案の後、たまり場「憩いの場」での班活動とバスハイクのとりくみが報告され、採決では満場一致で議案を採択しました。



「憩いの場」の活動を報告する渡邊支部長



来賓あいさつ（左から）  
日本共産党・綿貫康代市議会議員  
たたらリハビリテーション病院・佛坂ゆき事務長



岩元太郎院長  
診療所での診察終了後、駆けつけて下さいました。

### 「憩いの場」催しのご案内

(7/16以降)

- ◆あそぼう会（第3金曜日）  
7月18日（金）13:30～15:00



5/16 あそぼう会  
微妙なバランスの  
ジェンガ…

- ◆エコの会（第2土曜日）  
8月9日（土）10:00～12:00
- ◆食と体を考える会（隔月第2金曜日）  
9月12日（金）14:00～  
\*都合により8月を9月に変更
- ◆健康マージャン班（火曜日）  
7月22日（火）13:00～17:00  
7月29日（火）13:00～17:00

- ◆映画を観る会（第4土曜日）  
7月26日（土）10:00～(内容未定)  
\*定例日を第4土曜日に変更

場所は舞松原郵便局隣。事前申込不要。

## スクエアステップ初体験 ～フィットネス班～

5月20日のフィットネス班では、「スクエアステップ」を初体験。トレーナーのお手本を見た後、同じ足の運びでマスを歩きます。頭の体操が目的ではないと言われましたが、うまくマネできずに、途中で指導が入ったり…。



5/20 スクエアステップ

左足はココです

3の倍数で手をたたく

6/17 ラダー  
こちらは頭も使って…

フィットネス班会は毎月第3火曜日 13:30～14:30  
いきいき八田 1Fにて開催。予約不要、参加費無料です。  
車でお越しの際は病院の方の駐車場をご利用下さい。