

# たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〔発行〕ふくおか健康友の会 たたら香椎支部  
事務局（たたらリハビリテーション病院内）  
電話 092 (691) 5615  
ホームページ アドレス <https://tatara-reha.jp>

## 楽しく遊んで学んで考えて

～たまり場「憩いの場」での活動いろいろ～

### あそぼう会

第3金曜日に開催の「あそぼう会」では、懐かしい遊びや工夫を凝らしたジャンケン遊びなど、慌ただしい日々を忘れて楽しいひと時をすごしています。



トランプ「ページワン」  
(12月20日)



トランプ「大富豪」(1月17日)



ジャンケンゲーム「三枚のおふだ」  
(12月20日)

### エコの会



2月8日は、BS朝日で放送された「地球クライシス 第11弾～気候危機転換への道しるべ～」で学習し、私たちに何ができるのかを意見交換しました。

### 健康マーじゃん班



月2～3回、手と頭の運動を兼ねて楽しんでいます。



### 映画を観る会

2月17日、原発事故を題材にした映画「チャイナシンドローム」を鑑賞。参加は少人数でしたが、スリーマイル島事故直前に公開された問題作に、日本の原発について考えさせられました。

### 食と体を考える会



雑誌『食べもの通信』の記事を使って学習しています。2月14日は気候変動について学び、参加者で意見を出し合いました。

## 筋トレ&脳トレで健康維持

～フィットネス班～ いきいき八田 地域交流スペース

毎月第3火曜日 13時半～1時間、筋力トレーニングや脳トレを行っています。



タコとタイ、叩く人は…(2月18日)



スクワット(1月21日)



右手すりすり左手とんとん…はい、手を変えて(2月18日)



青で両手を挙げて(1月21日)

### 「憩いの場」催しのご案内

- ◆あそぼう会(第3金曜日)  
3月21日(金) 13:30～15:00
- ◆エコの会(第2土曜日)  
3月8日(土) 10:00～12:00
- ◆食と体を考える会(偶数月第2金曜日)  
4月11日(金) 14:00～
- ◆健康マーじゃん班(不定期)  
3月25日(火) 13:00～17:00
- ◆映画を観る会(定例日未定)  
3月15日(土) 14:00～  
松本清張原作「砂の器」鑑賞  
場所は舞松原郵便局となります。  
事前申込不要。気軽にお越し下さい。

3/29 駕与丁公園にて花見、詳細はウラ面→