

たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉ふくおか健康友の会 たたら香椎支部
事務局（たたらリハビリテーション病院内）
電話 092 (691) 5615
ホームページ アドレス <https://tatara-reha.jp>

第23回 支部総会 この1年、新たな取り組みも

6月8日(土)、いきいき八田地域交流スペースで支部総会を開催し、来賓を含め37名が参加しました。第1部・健康運動指導士でもあるたたらリハビリテーション病院の山田副事務長による健康体操で体と頭をほぐし、第2部の総会議事へ。総会では、来賓の方々のご挨拶の後、一年間の総括と決算・会計監査報告・新年度方針と予算・新役員体制の提案の後、フロアからフィットネスやバスハイクのとりくみ、そして新しくできたたまり場「憩いの場」を活用した健康マージャン班の活動が報告され、採決では満場一致で議案を採択しました。



第1部の健康体操



来賓あいさつ（左から）
たたらリハビリテーション病院・岩元太郎院長
いきいき八田・高山拓司課長（川添施設長メッセージ）
ふくおか健康友の会・平田孝会長
（メッセージ）日本共産党・綿貫康代市議会議員

憩いの場での健康マージャン班



退任の植村支部長



渡邊新支部長

6/22(土)には憩いの場で映画『街の灯』上映会を開催

今年も文化祭の舞台へ



4月27日(土)「すこやか春の文化祭」に、支部から『オクラホマミクスー』『ともだち賛歌』のフォークダンスで舞台出演しました。踊りに自信のない所は華やかな衣装と元気さでカバーし無事終了。このほか支部からは、日本舞踊の「錦鈴会」が出演、展示部門に水彩画を出展しました。



フィットネス班

6月から場所が古巣?のいきいき八田に変更。



頭も使うラダー

肩甲骨を寄せて肩の運動

带状疱疹って何？

～青葉ねんりんクラブで健康講座～



5月28日(火)、市営青葉住宅集会所で健康講座を開催しました。青葉ねんりんクラブの集まりに友の会役員と病院職員が参加する形で開催、支部の役員・千鳥橋病院職員を含め21人が参加しました。体脂肪、血管年齢、足趾(指)力などの健康チェックの後、村瀬浩子さん(千鳥橋病院病院看護師)から带状疱疹についてお話し頂き、併せてクイズ形式の脳トレも行いました。参加者からは、带状疱疹の予防法や注意点などについて質問が出され、有意義な学習会となりました。

带状疱疹の予防法や注意点などについて質問が出され、有意義な学習会となりました。



体脂肪測定



足趾力測定