

〈発行〉 ふくおか健康友の会  
 たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615  
 たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の帯封や手配りをお手伝いしていただける方を募っております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

## コロナ対策を行い できることから活動再開



トレーナーの派遣が再開されていなかったため、ビデオを見ながらタオル体操

昨年度は新型コロナのおかげで活動が大きく制限されました。いろいろな行事の会場としていた「いきいき八田地域交流スペース」も、まだ使えない状態が続いていますが、八田公民館を借りて3月10日からフィットネス班会を再開しました。

人数を制限せざるを得ないため、広く会員の皆さんに呼びかけることができていない状況ですが、屋内に閉じこもった生活を強いられている中で、新型コロナの状況を見ながら、少しずつ活動を広げていきます。

## 春爛漫の香椎宮を散策

~~ウォーキング班も活動開始~~

3月27日、ウォーキング班では桜が見ごろを迎えた香椎宮に出かけました。大きな車に乗りに合わせての移動は三密となるため、現地に直接集合し、境内の桜のほか、

「不老水」の井戸や古宮の椎の木などをめぐりました。天候も良く、風に舞う桜を堪能することができました。



時折風に舞う花びらに思わず歓声



桜の下、老いて丸くなった柊の葉を鑑賞



「亀の池」のほとりで記念撮影

コロナ禍での制約はありますが、運動不足解消や気持ちをリフレッシュできる活動を可能な範囲で進めていきます。ご要望をお寄せください。