

〈発行〉 ふくおか健康友の会
たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380 円。医療・介護など、ためになる情報誌。購読は病院受付へ

2018「健康友の会総会」終わる。支部長交代しました。

～ 健康活動への参加やバスハイクなど楽しいイベントを一緒に楽しみましょう! ～



新支部長の松浦さん



ふくおか健康友の会たたら香椎支部は6月2日いきいき八田地域交流スペースにて「第17回定期総会」を開催しました。

出席者は40人。健康講座（笑いヨガ）終了後、「総会」を行いました。総括では、映像を使い、健康まつり・日帰りバスハイクなど1年間を振り返り好評でした。つづいて、2018年度方針

では、健康活動や楽しい行事開催・予算を確認しました。役員では、支部長が生嶋さんから松浦さんへ交代しました。新役員も加わった役員構成となっています。また、総会終了後には参加者と職員で親睦会を行いました。今年は、病院と地域の方々と一緒に取り組む「健康活動」を昨年以上に行いたいと思います。みなさん参加よろしくお願いします。



健康友の会たたら香椎支部より行事ご案内

フィットネス開催のお知らせ

どなたでも参加できますので一度来てみませんか（参加無料）。

8/8・9/12の水曜 14:00～15:00 いきいき八田 1F 地域交流スペース



「健康講座」の開催のお知らせ

8月3日（金）14:00～
いきいき八田地域交流スペース

内容は、健康体操（3B体操）を予定しています。参加は無料、どなたでも参加できます。お誘い合わせの上ご参加下さい。

夏、平和の取り組みのお知らせ



今年も、たたらリハ病院内で「平和写真展」を開催予定です。

期間は8/3～8/10 午前中まで。内容は広島平和記念資料館の「市民が描いた原爆の絵」を展示予定。また、7月の平和行進へ一緒に歩きませんか。問い合わせは、上記事務局へお願いします。



第2回、健康講座で「笑いヨガ」を開催。

～ 会場内は大笑い。心も豊かに！笑顔満開！～



6月2日、いきいき八田地域交流スペースにて、今年度2回目の「健康講座」笑いヨガを開催しました。

今回は、健康友の会たたら香椎支部総会前の開催です。

会場には40人が集い、大神氏（新婦人の会）の指導もと小笑いから大笑へ。心も豊かに！笑顔満開となりました。

次回「健康講座」開催のご案内

内容：健康体操「3B体操」

講師：永井 あつ子氏

（公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者）

8月3日(金)14:00～

場所：いきいき八田

地域交流スペース

年齢性別問わず、誰でも楽しめる体操です。
みなさんの参加お待ちしております。

青葉、土井台集会所で「健康チェック」を行いました。



6月8日、青葉7丁目地域の土井台集会所にて、久しぶりに班会を開催しました。内容は、健康チェックです。会場へは14人が集い、骨密度測定・体脂肪測定・血圧測定・血管年齢測定などで楽しく交流を行いました。



「あおぞら健診」を開催しています。

不定期開催ですが、病院隣のスーパーサニー前にて健康チェックを行っています。時間は14:20～15:00ごろまでです。骨密度や血管年齢・血圧などの測定器を準備しています。買い物で見かけたさいはお立ち寄り下さい。参加は無料。どなたでも測定できます。お待ちしております。

