

〈発行〉 ふうおか健康友の会
たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380 円。医療・介護など、ためになる情報誌。購読は病院受付へ

香椎と多々良地域のサークルで健康増進（HPH）活動。

5月・6月に香椎と多々良で活躍されている地域の方々と一緒に健康増進（HPH）活動を行いました。5月12日、香椎駅前の浜男会館「香椎なんでも歴史クラブ」では、TNCドキュメント九州で放送された映像「沈黙を破る時」～米軍機墜落の恐怖、今なお～で沖縄、米軍機墜落の現状と同日に香椎にも墜落した事を学びました（沖縄テレビ作成 健康友の会香椎支部協力）。また、6月9日には多々良公民館主催のカフェで健康チェックと認知症予防運動（コグニサイズ）を行いました。2会場へ、合計51人が集い楽しく交流を行いました。

5月 香椎 浜男会館 「香椎なんでも歴史クラブ」



56年前、沖縄の米軍機墜落。同日香椎墜落にもふれたドキュメント映像（2013年9月TNC「ドキュメント九州」放送）参加者20人。



認知症予防運動（コグニサイズ）と健康チェック（骨密度 血管年齢 血圧など）参加者31人。

6月 多々良公民館 「公民館カフェ」自由参加



健康友の会「たたらフィットネス」のご案内

参加は無料！どなたでも参加出来ます。

日時：8月9日（水）午後2時～3時迄
場所：いきいき八田 地域交流スペース



参加希望者は直接、会場へお越し下さい。又は受付へ参加の意思をお伝えください（名前・連絡先）。