

〈発行〉 ふくおか健康友の会
たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

ボランティアさん募集中。

友の会新聞の帯びしめ作業やご自宅周りでの手配りお手伝い者を探しています。

〈お勧め雑誌紹介〉あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価380円。医療・介護など、ためになる情報誌。購読は病院受付へ

ママさんバレーで健康チェック実施。



12/4、健康友の会たたら香椎支部と病院主催のママさんバレーボールナイターリーグ最終戦へおじゃまして、「ママさんバレー健康チェック」を多々良小学校体育館で開催しました。参加者は総勢80人位が集い。家族を含め40人が健康チェックコーナーにこられ足指力や握力の測定で結果に一喜一憂の場面も見うけられました。



スーパーサニー前で健康チェック実施。

毎月、第2金曜の14:20~15:00に「健康チェック」を地域で実施中! 集会所やスーパー前で「骨密度・血管年齢・血圧・体脂肪など」の健康測定を行っています。無料でどなたでも参加できます。次回の予定は1月13日。たたらリハ病院横のスーパーサニー前です。買物ついでに是非、お立ち寄り下さい。

フィットネス開催しています。

〈開催日〉

1月11日(水) 14:00~

〈場所〉

いきいき八田地域交流スペース



初参加の方も健康な体作りに頑張っています。無料で、どなたでも参加出来ます。1度来ていませんか。お待ちしております。