

〈発行〉 ふうおか健康友の会
たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

ボランティアさん募集中。

友の会新聞の帯びしめ作業やご自宅周りでの手配りお手伝い者を探しています。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価380円。医療・介護など、ためになる情報誌。購読は病院受付へ

バスハイク！遠賀郡芦屋町を楽しむ。



11/13、健康友の会たたら香椎支部「日帰りバスハイク」へ初参加者を交えた63人で楽しんできました。当日は、まずまずの天気。大型バスとマイクロバス2台で、西鉄土井営業所から目的地の玄界灘を一望出来る「マリンテラスあしや」へ。今回のお楽しみは、一番に料理。魚・塩辛など美味しくいただき、カラオケや海がみえるお風呂と楽しみました。帰りには芦屋銘菓の芦屋釜をかたどったもなかを買い求め売り切れるほどの人気でした。また、行き帰りの休憩場所に「道の駅むなかた」も魅力たっぷり。観光では、芦屋町歴史民俗資料館の「昭和くらし展」が開催されており、白黒テレビや暮らしの手帖など展示物に昔を思い出されたようです。そして、芦屋釜の里では資料館・庭園&茶室を見学し、みなさんで抹茶をいただき大満足の遠賀郡芦屋町バスハイクとなりました。また、来年をお楽しみに！

