No.3　2013年7月1日発行
支部現勢 3,163 世帯（5月末現在）

たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

〈発行〉　ふくおか健康友の会
たたら香椎支部　事務局　092（691）5615
たたらリハビリテーション病院　社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

＜お勧め雑誌紹介＞あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価380円。医療、生活等ためになる内容が充実した情報誌です。

たたら友の会「総会」終わる。みなさん、秋に大運動会やるよ！

福岡医療団50周年・たたらリハビリテーション病院10周年を記念して、秋に「大運動会 タタリンピック」を開催します。このため、今年の「たたら香椎地区 いきいきふれあい 健康まつり」は中止とさせていただきますので、ご了承ください。なお、大運動会の詳しい内容は別紙にてご案内します。友の会、地域のみなさん一緒に楽しみましょう。多数のご参加をお待ちしています。

さて、6月8日、いきいき八田地域交流スペースにて、第12回ふくおか健康友の会たたら香椎支部総会を50人の参加で開催しました。第1部は健康講座「熱中症の予防と対策」について当病院副委員長の小野先生を招き夏本番に向け学習しました。第2部で総会の開催です。活動や会計・監査報告。2013方針・予算を確認しました。秋には「大運動会 タタリンピック」を初めて開催します。支部長からも、成功へ！みなさんの応援・競技の参加協力が必要と呼びかけられました。その他にも日帰りバスハイクや健康の取り組みで、インフルエンザ予防接種や前立腺・大腸がん検診キャンペーンなど10月から順次実施予定です。また、地域や院内での健康チェックや学習会も開催します。「地域で健康チェックなどやってみたいな」と思われている方は上記、問い合わせ先へご連絡下さい。その他では、検診時に必要な「クーポン券」お渡し方法が変わりました。1世帯に1冊お送りしていましたが、病院・診療所でのお渡しとなります（窓口でお申し出下さい）。そして、今回の総会会計監査報告で「支出規定整備」のご指摘について6月19日の友の会支部運営会議で協議・確認しましたことをこの場をお借りし、ご報告とさせていただきます。

本部総会（ふくおか健康友の会）開催される。

5月25日、千鳥橋病院会議室（FHKビル）にて開催され、議案提案を各支部から集まった代議員により確認されました。たたら香椎支部からは12人が参加。発言で「手配り協力の広がり」を行いました。

職員・友の会が一堂に集い学習

6月17日、国際会議場にて福岡医療団と健康友の会で憲法・社保学習会を行いました。講師には東京大学大学院教授の小森陽一氏を招き、テーマ「私たちにとって憲法て何?!」の講演。会場は230人でうめつくされました。たたら地域からは5人が参加しました。

公益社団法人福岡医療団「法人設立50周年事業」のお知らせ
前進座「赤ひげ」公演
■開催日時：10月27日（日）開演 13:30（開場 13:00）
■場　所：福岡市民会館
観劇料…5,000円／自由席
●福岡医療団50周年事業特別料金：3,000円
●ふくおか健康友の会会員料金：3,000円
■あらすじ
長崎で蘭法（オランダ）医術を学び、江戸に戻ってきた若き医師、保本登。彼には幕府お目見医の席が用意されているはずだった。ところが、貧民施療院である小石川養生所に呼び出され、医長の"赤ひげ"こと新出去定に、有無を言わさず住み込みの見習医を命じられる。登は自暴自棄となり、禁制の酒に手を出すなど、赤ひげへの反発を繰り返した。
登が感じたものとは…そして、登が選んだ生き方とは…。
問い合わせは…たたらリハビリテーション病院 TEL 092－691-5615

若宮地域２ヶ所で「リハビリ学習・健康チェック」を開催。

若宮市営住宅集会所

５月10日、若宮市営住宅集会所で病院リハビリスタッフを招き、測定・体操実演で、その後の体変化を実感しました。６月14日には同じ地域の老人いこいの家でも開催。講師の指導のもと、みなさんと一緒に、体に良い体操を真剣に行いました。終了後には体の「ゆがみ」も調えられ変化が現れたようです。最後は健康チェックで交流です。

若宮老人いこいの家

手配り協力へ感謝！慰労会を開催。

５月11日、駕与丁公園にて日頃、手配り・作業でお世話になっているボランティアさんで慰労会（ご苦労さま会）を開催。この日は新たな協力者も加わり15人で交流しました。

６月ウォーキングで香椎人工島へ行ってきました。

５月27日（日）10時、最高気温24度の中、たたらリハ病院より出発し青葉公園、香椎宮と参加者は４人で歩いてきました。道中、名水100選の不老水を楽しみ、11時40分には香椎宮へ到着です。ここで、少し早めの昼食と、しばしの休憩です。帰り道は遠回りで、香椎駅方面へ。香椎高校の黒門を拝見し13:30病院に到着。トータル7Kの道のりでした。

その他、４月21日(日)には健康フェスタが初開催場所の駕与丁公園で開催され2K 4K 8Kコースでウォーキングが行われました。たたら友の会から14人が参加しました。

健康講座を開催。夏本番に向け学習。

６月８日（日）いきいきハ田地域交流スペースにて第２回健康講座を講師に当病院の小野先生を招き開催しました。
内容は夏本番にそなえ「熱中症の予防と対策」について参加者48人で学習しました。こまめに水分補給を行いましょう。
　次回の開催は８月２日（金）14時～　場所：いきいきハ田地域交流スペース　根威容は「笑いヨガ」を予定です。ご近所の方々お誘い合わせてお気軽にご参加ください。