

発行 ふくおか健康友の会
たたら香椎支部 事務局 092(691)5615
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380円。医療、生活等ためになる内容が充実した情報誌です。

花見を兼ねてウォーキング！大濠公園から舞鶴公園へ



3月31日(日)中央区にある大濠公園へ初参加者を変え、たたら香椎支部のウォーキング仲間7人で花見を兼ねて行ってきました。

この日はポカポカ陽気で、会場へ到着した頃には大濠公園の2kmコースを多くの方がジョギングやウォーキングで賑わっていました。私たちも、この中に交じりチューリップやボート遊びしている風景を楽しみつつ、第2駐車から舞鶴公園めがけてウォーキングを楽しみました。



風に舞う花びらの中での花見や日本庭園を見学。得した気分！満足度100%

次の目的である花見会場(舞鶴公園)へ到着。会場は花見客でいっぱいです。私たちも桜をバックに記念撮影。フレンドリーな外国人アベックにシャッターを押しますと声をかけられ互いに撮影し合うコマもありました。その後、桜を拝見し場所を確保。持ちよった弁当をひろげ、途中に買った飲み物で乾杯です。昼食時には参加者からの差し入れの朝市で仕入れた刺身や揚げ物などもあり、みなさんの箸もすすみ会話も胃袋も腹いっぱいとなりました。



また、隣では九大サークルの尺八や横笛の音色が響き、風で花びらが舞い一面、花びらでおういつくされた中、桜をバックに新郎新婦の写真撮影も見うけられ、ほのぼのとした花見を楽しみました。



おまけに帰り際に日本庭園も見学でき、みなさん得した気分だね！と満足感100%のウォーキングとなりました。