

発行 ふくおか健康友の会  
たたら香椎支部 事務局 092(691)5615  
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

<お勧め雑誌紹介>あなたと名医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380円。医療、生活等ためになる内容が充実した情報誌です。

ふくおか健康友の会会員(たたら香椎支部)のみなさんへご案内です。

**友の会「総会」を開催します。** 尚、当日は「健康講座」の開催も予定にあります。

～ 小野副院長による医療講話と2013友の会活動など確認 ～

開催日時: 6月8日(土) 14時～

場所: いきいき八田地域交流スペース(病院隣接の建物)

第1部 14:00～第2回健康講座「熱中症の予防&対策」  
講師: 小野富士雄先生(福岡医療団たたらリハビリテーション病院副院長)

第2部 15:00～総会 2012活動・会計および会計監査報告。  
2013活動方針・予算案 団体・友の会発言 議案採択 役員選出など

懇親会 16:00～軽食、飲み物を準備しています。みなさんの参加をお待ちしています。

## 班会で健康チェックと医療の質向上の職場発表おこなう!



本番の様子。この発表を青葉地域で行いました。

通所リハの取り組みを発表する宮原早希さん



4月12日、ひさしぶりに青葉地域の土井団地集会所にて、友の会と病院共同主催の地域班会(健康チェック・ミニ学習)を開催し18人が参加されました。

学習では2月に地域の方を招いて開催した、たたらリハビリテーション病院「医療の質向上交流発表集会(TQM大会)」で最優秀賞に輝いた通所リハビリテーションの「もし、通所リハのスタッフがドラッカーのマネジメントを読んだら...」の話をしました。

今回、このTQM大会へ参加できなかった地域の方にも見ていただきとの思いで発表となりました。また、終了後は参加者とスタッフによる健康チェック活動(骨密度測定・血管年齢など)をおこないました。

学習会終了後には恒例の健康チェック「骨密度・血管年齢測定など」スタッフと楽しく実施です。



# 今後の「健康チェック・ミニ学習」開催予定は

参加は無料。どなたでも参加できます。ご近所の方々お誘い合わせてお気軽にご参加下さい。

6月に開催予定。

日時：6月14日(金)

15:00～16:00

場所 若宮 老人いこいの家

その他では開催月は、まだ、未定ですが、青葉7丁目(土井台集会所)や名子(名子会館)地域でも開催予定です。

学習内容は、好評！たたらリハビリテーション病院のリハビリ専門職であるリハセンタースタッフによる「腰痛と体操実演」を予定しています。また、お住まいの地域で開催希望される方のご相談は下記の健康友の会事務局へお問い合わせ下さい。



ふくおか健康友の会 たたら香椎支部

## 健康ウォーキングのご案内

健康のため楽しく歩きませんか。多くの参加をお待ちしております。

日時：6月2日(日) 出発：10時です。

出発に遅れないよう、たたらリハビリテーション病院 1F フロアへお集り下さい。

目的地：香椎人工島(あいたか橋)

弁当、飲料水等は各自準備をお願いします。

(バナナや菓子などは準備いたします)

目的地へは車移動します(雨天の場合は中止)。

参加希望の方は外来受付か下記の電話番号へご連絡お願い致します。



### その他の、健康友の会たたら香椎支部の活動を写真で少しだけ紹介

3/31 健康ウォーキング花見を兼ね舞鶴公園へ(ニュース発行あり)。

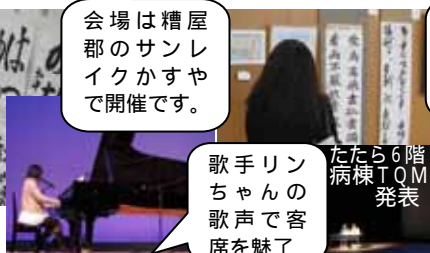
4/5 健康講座で認知症サポーター養成講座行っ(ニュース発行あり)。

3/17 春の文化祭たたら友の会「出演・出展」参加

地域交流スペースで地域の方も職員と一緒に農業・医療について農協から講師を招き学習です。



会場は参加520人でにぎわう



会場は糟屋郡のサンレイクがすやで開催です。

歌手リンちゃんの歌声で客席を魅了

たたら友の会・病院から75人参加。

たたら6階病棟TQM発表



1/17 病院 TPP 学習へ地域から参加!



問合せ・申し込み

ふくおか健康友の会たたら香椎支部事務局(たたらリハビリテーション病院内) 092-691-5615(末次)