

リンパ浮腫外来について

リンパ浮腫とは？

リンパ浮腫とは、リンパ液の流れが局所的に悪くなり、手足がむくむ病気の一つです。原因として最も多いのは、各種がん（乳がん、子宮がん、前立腺がんなど）の手術、放射線治療や症状の進行により、リンパ管の障害が起こる場合です。リンパ浮腫は放置すると悪化したり、感染症などの二次的な障害を起こす可能性もあるため、発症後早い時期から治療を始めることが重要といわれています。

たたらリハビリテーション病院 リンパ浮腫センターでは、医療リンパドレナージュセラピストを有する専門スタッフ3名が浮腫治療を行っており、現在は約100名の患者さんにご利用いただいています。当院では下記の5つを基本に治療を進めていきます。

①スキンケア

肌を清潔に保ち、保湿することで感染症の予防になります。

②用手的リンパドレナージュ

徒手的にリンパの流れを促進します。

③圧迫療法

専門スタッフが弾性包帯や弾性着衣を使用し施術します。

④圧迫下での運動療法

弾性包帯・弾性着衣を身につけて運動することにより、リンパの流れを促進します。

⑤日常生活指導

日常生活での注意点など患者さんの生活にあわせてセルフケアの指導を行います。リンパ浮腫は完治が難しいため、ご自身で適切にケアができるように習得することがとても大切です。



治療前



治療後

むくみはがん以外の病気が原因で現れることもあります。むくみが急に顔、手、足など全身にでてきたり、左右差が大きくある場合は早めにかかりつけ医に受診しましょう。

当院でリンパ浮腫の治療を希望される方は、当リンパ浮腫センターは完全予約制のため電話にて予約をお取り下さい。安全に治療を行うため、初診時には紹介状（診療情報提供書）をご持参下さい。初診時は医師の診療、所定の検査を行い、検査結果に基づいて治療方針を決めます。そのため初診時には浮腫治療は行いません。受診についてご不明な点は、下記までお気軽にお問い合わせください。

リンパ浮腫に関するお問い合わせはこちらまで

たたらリハビリテーション病院 リンパ浮腫センター

☎ 092-691-5791（担当：川上）



たたらリハビリテーション病院は10月で開設15周年を迎えます



たたらリハビリテーション病院通信

みんなそろって

タラッタ

たたら

vol. 39
2018年9月号

第1回
たたら

HPHフェスティバル開催 6月24日（日）
@なみきホール

▼ケアコンテスト参加者

たたらリハビリテーション病院は、HPH（健康増進活動拠点病院）の活動として、患者さんや地域住民の方々、職員の健康づくりに取り組んでいます。

私たちの医療・介護活動を患者さんやご家族、地域の方々に広く知っていただき、医療や介護の質をさらに向上させようという思いで、今回は外部の会場、東区千早「なみきホール」で開催しました。

当日のスケジュールは、学習企画、演題発表、ケアコンテスト、文化企画でした。

院長講演の「フレイル*とHPH活動」を集中して聞いた後、身体と頭をフルに使ってリフレッシュした「プチ脳トレ」は、会場いっぱい笑顔あふれる企画となりました。

各職場からの演題発表は、6チームがエントリー、その中で「口腔ケアの現状（歯科）」がHPH大賞を、「介護予防に対する取り組み（リハ技術部）」がHPH賞を受賞しました。

▼頭と身体をフル回転させる「脳トレ」



▲脳トレを盛り上げる元気な指導



▲ケアコンテスト1位の谷口まゆみさん



午後の企画は、当院では初めてのとりくみである「ケアコンテスト」を開催しました。予め用意された事例で、患者さんのケア（介護技術）の実演を行い、審査員が基準に沿って評価しました。点数を競い合うことなく、日常のケアの振り返りや介護職員の自己研鑽、地域の方々の介護への理解を深めることを目的としています。今回は6名の演者が挑戦し、見事1位を獲得したのは、介護福祉士（リハ技術部）の谷口まゆみさんでした。ユーモア溢れる懐の深い対応は会場内の関心を釘付けにしていました。

最後は、地元のプロミュージシャン「ミサング」のライブ、軽快でアップテンポな曲や心温まる演奏で、癒やしの時間を堪能しました。

今回、初めての開催でしたが150名超の参加者が集まり、充実した会となりました。

これからも地域の健康づくり、病院の医療・介護のさらなる質の向上を目指して、HPH活動をさらに発展させていきたいと考えています。（副実行委員長 由川明生）

*フレイル…加齢と共に心身の活力が低下すること。虚弱。



発行元／たたらリハビリテーション病院広報委員会

〒813-0031 福岡市東区八田1-4-66

TEL: 092-691-5508 FAX: 092-691-5634

E-mail: info@tatara-reha.jp

http://www.tatara-reha.jp

たたらリハビリ



たたらリハビリテーション病院は、日本医療機能評価機構認定病院です。

たい よか体スタジオ

「運動したいけど、なかなか一人じゃできないし…」
と思ったことはありませんか？

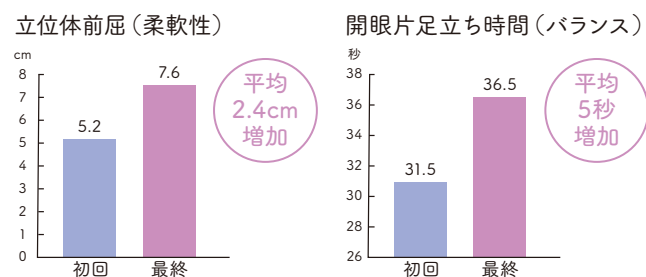
昨年から始まった「よか体スタジオ」も大好評につき4期目を開催する事になりました。これまで参加頂いた方は60名にもなりました。「よか体スタジオ」では体力測定や講話、運動、レクリエーションを中心に行っています。

特に運動では国立長寿医療研究センターが考案したコグニサイズの指導者資格を当院スタッフが認定を受ける事ができました。病院を上げて普及活動に取り組んでいます。誰でも楽しく笑いながら気軽に運動をしていただけたらと思います。

またこの教室修了後にはフォローアップコースも開催していますので長く活用頂けると思います。もちろん無料です。地域の方々、スタッフと一緒に運動をしてみませんか??みなさまのご参加をお待ちしています。



●開始時と終了時の身体機能の改善例



たい 「第4回よか体スタジオ」開催決定!!

日程：2018年 10月 5日・12日・19日・26日

11月 2日・ 9日・16日・30日(全8回／すべて金曜日)

時間 14:00～16:00

会場：たたらリハビリテーション病院 2階 食堂談話室

料金：無料

対象：当院ご利用の方・友の会の方など（ご自分で来院出来る方）

- * 外来や歯科で通院中の方、リハビリ通院していた方、お見舞いの方やそのお友達など…
- * 年齢制限はありません * お体の状態によって参加出来ない場合があります
- * 過去に受講された方は修了者コースを案内しています

申込：病院窓口もしくは電話にてお申し込み下さい。

定員：20名 * 申込み多数の場合は先着順とさせていただきます

申込締切：2018年9月28日(金)まで 平日／ 9:00～17:00 土曜／ 9:00～13:00

申込先：たたらリハビリテーション病院 総合受付 ☎092-691-5508 担当／山田

2018年4月、3階病棟医長が春口医師より、米村医師に交代しました。



3階地域包括ケア病棟医長
米村 栄

【経歴】 平成17年 徳島大学卒 徳島健生病院入職
平成19年 千鳥橋病院及び福岡大学病院にて糖尿病・内分泌科専門研修
平成23年 徳島健生病院帰任
平成26年 千鳥橋病院入職糖尿病・内分泌科病棟医長
平成27年よりHCU医長兼任
平成30年 たたらリハビリテーション病院 3階地域包括ケア病棟医長
【資格】 平成24年 日本内科学会認定内科医

11/25
(日) 11:00～

今年も開催します! いきいきふれあい

健康まつり

来たる2018年11月25日(日)、「第14回たたら香椎地区いきいきふれあい健康まつり」をたたらリハビリテーション病院敷地内で開催します。詳細につきましては、あらためてご案内致します。今年も地域みなさんと一緒に楽しいまつりにしたいと思います。多くの方のご来場をお待ちしています。

昨年開催された
第13回健康まつり
の様子

