

ひだまりカフェ ～八田健康カフェ～

公民館担当者の「もっと公民館を気軽に使って相談してもらおう場所にしたい」という思いから、2016年5月より、東区社会福祉協議会、東保健所、たたらリハビリテーション病院、特別養護老人ホームいきいき八田の職員で、健康カフェ「陽だまりの会」を開催しています。毎回、20～30名の地域からの参加があり、好評です。11月は、八田団地の集会所で開催しましたが、団地の方を中心に31名の参加がありました。

- 健康チェック(身長・体重・血圧・体脂肪・足指力・血管年齢・ロコモ度テスト・お肌潤いチェッカー・骨密度)
- 専門職による医療・介護相談や、リハビリスタッフによるリハビリ体操(コグニサイズなど)
- 健康ミニ講座 など



日時：奇数月第3日曜日／10:00～12:00
会場：八田公民館
料金：無料(予約不要)
問合せ先：八田公民館まで

いきいきふれあいサロン

福岡市東区社会福祉協議会主催の校区で開催されている「ふれあいサロン」に、当院の認知症ケア委員会の職員が講師として参加しています。

2017年は、6月(光葉台、青空)、7月(みなづき)、9月(なでしこ)、10月(和み)、11月(光葉台)に、計6回参加しました。

地域の方々とのつながりを大事にしながら、今後も「安心して住み続けられる街づくり」活動をすすめていきたいと考えています。



地域活動応援への感謝状 を福岡市よりいただきました。

「八田校区まちづくり協議会」から推薦をいただき、11月30日(木)にももちパレスで開催された「第6回“共創”自治協議会サミット」において、地域活動応援のとりくみを行っている事業所として、福岡市より感謝状が贈られました。



みんなそろって

タラッタ

たたら

vol. 37
2018年1月号



2018



新年あけましておめでとうございます

2017年は199床の在宅療養支援病院として、地域活動を病院の重点課題とし、医療介護活動を行ってきました。

2018年は病院開設15周年となります。医療と介護は、社会保障制度の根幹をなすものですが、今年は医療保険と介護保険の制度改定が同時に行われます。

私たちは地域の医療機関として、住民のみなさんの生命と暮らしを守るために職員一同、医療介護活動、地域活動にこれまで以上に取り組んで参ります。ご意見、ご指導をよろしくお願いいたします。



院長 平田 済



5階病棟・看護師
山路 恵子

2018年は戌(犬)年です

愛犬家の方たちにとっては、特別な年かもしれませんね。戌の干支の特徴として、勤勉で努力家とされているそうです。当院の職員にも年女、年男がたくさんいるかと思いきや、戌年生まれの職員はあまりいませんでした。代表して1名の職員に2018年への思いや新年の抱負を聞きました。

新年明けましておめでとうございます。5階病棟で働いていますが、個性豊かな方ばかりで楽しく仕事させて頂いています。今年も沢山笑って充実した1年になりますように。皆様よろしくお願いいたします。



発行元／たたらリハビリテーション病院広報委員会
〒813-0031 福岡市東区八田1-4-66
TEL 092-691-5508 FAX 092-691-5634 e-mail: info@tatara-reha.jp
http://www.tatara-reha.jp



たたらリハビリテーション病院は、日本医療機能評価機構認定病院です。



たたらリハビリテーション病院の

地域活動

たたらリハビリテーション病院では、地域の方々とのつながりを大切に、年間を通じて様々な活動を行なっています。

「^{たい}よか体スタジオ」

「運動したいけど、なかなか一人じゃできないし…。」
と思った事はありませんか？



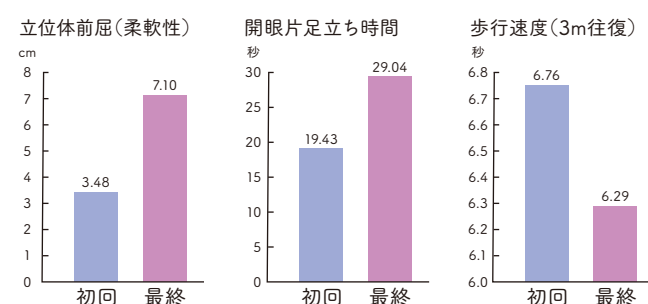
たたらリハビリテーション病院では昨年より独自の運動教室「^{たい}よか体スタジオ」を開催しています。医師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士による健康に関する講話や、筋力、身体機能の向上を目指し理学療法士、作業療法士、健康運動指導士と一緒に運動を行っています。その他にコグニサイズ(国立長寿医療センター開発)を用いた運動プログラムや認知機能のトレーニングとしてダーツゲームも取り入れています。



昨年は初めての開催にも関わらず、定員を超える応募を頂き、多くの方楽しんで頂く事が出来ました。簡単な用具を用いながら行う事で、自宅でも継続した運動習慣を身に付ける事ができます。また、沢山の仲間と行う事でより楽しく運動をする事が出来るかと思えます。

みなさんもぜひ、「よか体スタジオ」に参加してみませんか？病院スタッフ一同楽しみにお待ちしております。

●体力測定結果(一部抜粋)



「第2回^{たい}よか体スタジオ」開催決定!!

日時：2018年 2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日・20日・27日(全8回)
いずれも火曜日 / 14:00～16:00

会場：たたらリハビリテーション病院 2階 食堂談話室

料金：無料

対象：当院ご利用の方など(ご自分で来院出来る方)

* 外来や歯科で通院中の方、リハビリ通院していた方、お見舞いの方やそのお友達など…

* お体の状態によって参加出来ない場合があります

申込：病院窓口もしくは電話にてお申し込み下さい。

定員：20名(申込み多数の場合は先着順とさせていただきます)

申込期間：2018年1月4日(木)～1月22日(月) 平日 / 9:00～17:00 土曜 / 9:00～13:00

申込先：たたらリハビリテーション病院 総合受付 ☎092-691-5508 担当 / 山田

しろうおカフェおれんじ

～認知症カフェ～

安心

認知症の方やご家族が『ほっ』とできる

つながり

認知症の方やご家族、地域のみなさん、専門職が会える

理解

地域のあらゆる方が認知症についての理解を深められる

『認知症の方やそのご家族、地域住民のみなさん、そして医療・介護の専門職、誰もが安心して集い、憩いを得られる空間にしたい』という思いから、地域の医療機関、介護事業所の16事業所共同で、認知症の学習、相談などを無料で行なっています。ぜひ、お気軽にお越しください。

- カフェタイム(参加者どうしの会話)
- 認知症に関するミニ講話
- 専門職による相談コーナー
- 認知症に関する情報コーナー など



日時：毎月第4土曜日 / 14:00～16:00

会場：多々良公民館

料金：無料(予約不要)

問合せ先：特別養護老人ホームいきいき八田

☎092-691-5089 担当 / 川添