

NEWS ウッドデッキがきれいになりました

2013年3月、緩和ケア病棟の
ウッドデッキをリニューアルしました。
思った以上に素晴らしい環境となり、
ウッドデッキでくつろぐ方に好評です。
四季折々の花を植え、野菜や果物を作り、
ビオトープにはメダカも暮らし、
水やりを毎日の日課にしている患者さんもいます。
生命を育み、その成長を見守ることは、
患者さんやご家族、スタッフにとって何よりの
喜びにつながっているようです。



メダカも暮らすビオトープ



四季を感じる季節のお花も増えました



リニューアルに当たり、「グランド工房さん」にご協力をいただき
以下のような点を取り入れました。

- ① 環境に優しく、耐久性のある素材
(再生木に樹脂を混ぜ込んだもの)
- ② ヒサシを作り日差しの強いときでもデッキに
出られるようにすること
- ③ 色使いを明るくすることで、過ごす人の
気持ちまで明るく



季節の訪れを楽しみながら「季節の会」

緩和ケア病棟では、2012年の初夏から毎週火曜日、1時間程度『季節の会』と名前をつけて、文字通り季節を感じたり、他の患者さんやご家族との交流を目的に集団活動を行っています。

内容は様々で、食べ物を作ったり、手を動かして工作をしたり、運動の秋には体操をしたりしています。患者さんからリクエストがあればそれに応じて内容も変更していきます。いろんな交流が生まれる場として、これからも心地よい空間を提供していければと思っています。

交流と手作業を通して「みなさまの生活に彩りがでますように…」

(作業療法士 渡部夏子)



「季節の会」でたくさんの笑顔が生まれました。



初夏には折り紙を使って朝顔を作り、涼し気な色とりどりのお花を壁一面に咲かせました。



ほくほくお芋でスイートポテトを作って秋を楽しみました。



ガムテープでバッグを作りました。



新しい年の幕開けをみんなで楽しくお祝い。

こんな活動を楽しんでいます

① 季節のおいしさをみんなで楽しめます。

●すいか割り ●コーヒーマ会 ●かき氷作り ●バーベキュー ●フルーツポンチ ●ぜんざい作り ●イチゴ大福作り

② 手を動かすことで、おしゃべりも弾みます。

●折り紙 ●スノードーム作り ●ガムテープかばん作り ●七夕飾り作り ●ビーズ細工 ●年賀状書き

③ 新しい魅力を発見して、心が前向きに。

●フェイスエステ ●メイクセラピー

④ みんなでテーブルを囲んでお話に花を咲かせます。

●お好み焼きパーティー ●新年会 ●茶話会

⑤ 体を無理なく動かすことで心もアクティブに。

●ラジオ体操

