

健

2

康

講

座

発行：たたらリハビリテーション病院
社保・共同組織委員会
092(691)5508(八田1丁目4-66)

ニュース

2014年

7月19日発行

<たたらリハビリテーション病院の理念>

- 1.人としての尊厳、患者の人権を尊重し、無差別・平等の医療をすすめます。
- 2.安全・安心・信頼の医療を進めます。
- 3.地域の健康づくりに取り組み、安心して住み続けられるまちづくりをめざします。

「漢方薬」 講師：小野先生 (当院副院長)

体に優しい漢方薬の効能！

今、漢方薬を服用される方が増えています。



6月7日、いきいき八田地域交流スペースにて第2回の健康講座を友の会支部総会と一緒に37人で開催しました。地域の皆さん、多くの参加ありがとうございました。当日は1部で「健康講座」開催です。今回の講話は「体に優しい漢方薬の効用」を歴史にもふれ学習しました。内容は当院の小野先生を講師に招き、1)漢方薬とは2)どのような病気に使うのか3)どうやって薬を選ぶのか4)注意点などのお話でした。

会場には初参加者や遠方からの来場と「漢方薬」の関心度も高く、真剣な眼差しでお話に聞き入っていました。

漢方が得意とする病気の話では精神的症状に用いられ、婦人病や胃腸の弱い方への処方など紹介されました。代表的な漢方薬と言えば、かぜでよく耳にする「葛根湯」はおなじみですね。今は、インフルエンザにもきく漢方もあるようですよ！漢方薬は副作用を減らせ長く飲む薬として服用され、強い薬からの切り替えとしても代用されています。昔は高価なイメージもありましたが、現在は病院で処方される身近な薬であり服用されている方も増えています。

終了後は漢方薬をどこで処方できるのかなど、多くの質問が寄せられ先生より答えていただきました。

