

発行 ふくおか健康友の会  
たたら香椎支部 事務局 092(691)5615  
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

ボランティアさん募集中。  
友の会新聞の帯びしめ作業やご自宅周りでの  
手配りお手伝い者を探しています。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380 円。内 100 円は東北震災カンパにあてられます。

## 7/10 病院(社保・共同組織委員会)・健康友の会主催 八田台地域で「班会」を開催しました。

～ 福岡市が設置した「医療・介護等の総合相談窓口」が新たに始まりました ～



今回、八田地域の八田台自治会集会所にて班会(学習・健康チェック)を実施しました。講師には川添氏(いきいきセンターふくおか)を招き、福岡市が設置した医療・介護等の総合相談窓口についての話です。会場へは、地域の

方々と職員 11 人が集い、新たに始まった

事業を分かりやすく具体的な例を上げられ話されましたので紹介します。

こんなご相談はありませんか？

- ・ 病院が遠く通院つらく、近所で往診してくれるお医者さんはいませんか？
- ・ できるだけ人の手は借りずに生活したい。今の健康を維持する方法は？
- ・ 要支援 1 認定がおりた。デイサービスに行きたいけれど、どうすればよい？
- ・ 足腰が弱ってきた親が使う車いすを借りたい。どこに相談すればよい？
- ・ 入院中の親が近々退院予定。介護が必要なので相談したい。
- ・ ひとり暮らしの親が心配。どこか入れる施設はある？
- ・ 家族がいないので、この先認知症になった時、生活や財産管理が心配。等々。

福岡市東第 6 地域包括支援センターの対応地域は八田・多々良・青葉校区です。困った時は、お気軽にご相談下さい(092-515-1021)。この後は、恒例の健康チェックです。体脂肪・骨密度・血圧測定で参加者と職員で交流しました。

