

## たたら香椎支部ニュース

安心して住み続けられるまちづくりをめざして！

発行 ふくおか健康友の会  
たたら香椎支部 事務局 092 (691) 5615  
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

&lt;お勧め雑誌紹介&gt; あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380 円。医療、生活等ためになる内容が充実した情報誌です。



## 班会を開催しました！



6月13日（金）15時より、若宮地区の「老人いこいの家」にて、班会を開催しました。梅雨に入りジメジメと蒸し暑い中、沢山の方に足を運んでいただき、地域14名、スタッフ9名の計23名の参加となりました。

学習ではDVD鑑賞を行っていただきました。タイトルは「DVD目撃！日本列島～普通の老後が生きられない～」少し暗い内容でしたが、皆さん真剣に食い入るように鑑賞されていました。「DVDのような老後は送りたくない！」「身近な問題として参考になりました。」と参加された方からの感想をいただきました。

今回も恒例の健康チェックも行い、体脂肪測定・血圧測定・血管年齢測定・握力・肌チェックを実施しました。いつものように、喜びの声もあれば悲鳴もあり、とても楽しい雰囲気健康チェックを行うことができました。

今後も定期的に班会を開催し、皆さまが気軽に多くの健康チェックや健康についての学習ができるよう、スタッフ一同頑張っていきたいと思っております。



参加者の方から、  
「次回の開催を楽しみにしています。」  
「最近検査を受けていなかったのがよかった。」  
という意見を頂きました。  
まだ参加したことない方、ぜひとも一度足を運んでみてください！