

発行 ふくおか健康友の会  
たたら香椎支部 事務局 092(691)5615  
たたらリハビリテーション病院 社保共同組織委員会

支部では友の会新聞の封筒詰めや手配りをお手伝いしていただける方をさがしております。ご自宅周りでもかまいません。協力していただける方がいらっしゃいましたら事務局までご連絡ください。

<お勧め雑誌紹介>あなたと民医連をつなぐ月刊誌「いつでも元気」定価 380 円。医療、生活等ためになる内容が充実した情報誌です。

# 友の会会員のみなさんへお知らせ! 1月より 「大腸がん検診キャンペーン」が始まりました。

容器は病院受付に配置しています。検査希望の方はご自由にお持ち帰り下さい。  
締め切りは 3 月末病院受付分までとなりますので早めに検査を受けましょう。

**健診のすすめ** 前立腺がん検診(血液検査)キャンペーンも 2 月のみ受付となっています。この機会に健康チェックです。特定健診と一緒に! 大腸がん検査と一緒に! 単独で! と受け方は色々。受診お待ちしております。

**クーポンが必要です。下記の引き換え券をご利用下さい(受診時、受付提出)**

きりとりせん

( 大腸がん 前立腺がん検診用 ) 検査依頼クーポン引き換え券

検診名: \_\_\_\_\_ 検診

年 月 日

氏名: \_\_\_\_\_ T S H 年 月 日生

連絡先: \_\_\_\_\_ ( )

たたらリハビリテーション病院内 ふくおか健康友の会たたら香椎支部 事務局

1 月~3 月は、協同基金(無利息 5 年満期)増資(積み立て)への協力呼びかけ月間です。寄せられた資金は病院や診療所建設・リニューアルや機材購入などで運用させていただきます。ご協力下さい。今回、振込み用紙付増資ご案内が入っていますが、たたらリハビリテーション病院受付・たたら香椎支部事務局で対応いたします(連絡先 092-691-5615 担当:末次)

## たたら「餅つき大会」 大賑わい!



12月28日、たたらリハビリテーション病院「年越し餅つき大会」を地域の方々と一緒に開催しました。準備では経験者不在で人探しから道具手配など奮闘です。当日は、友の会・職員家族経験者が朝早くから協力で事はスムーズに流れ院長をはじめ事務長や友の会支部長と久々に杵を振り上げスタート。昼時には職員・患者さん・地域から60人が集い、かわるがわる杵を振上げ餅つきを楽しみ、きな粉餅・おろし餅・ぜんざいを美味しくいただきました。

## 初の八田台地域「一斉班会」で地域交流!



12/19 八田台集会所

12月19日、八田地域の八田台集会所にて休眠班となっていた「八田台班」が一斉班会で活動を再開しました。この班会は、ふくおか健康友の会の支部が一斉に行なう班会です。今回、たたら友の会協力のもと、たたらリハビリテーション病院の認知症ケア委員会の認知症予防学習と血管年齢測定など健康チェックを参加者26人で行ないました。内容は院長先生の講話や予防体操・認知症テストで楽しい学習交流となりました。今回、初デビューのスタッフからは楽しかった。機会があればまた

行きたいと感想が寄せられました。他の地域では9月に青葉地域の土井台集会所で13人が集いTPP学習と健康チェックを開催しました。



9/13 土井台集会所

## ママさんバレー・サニー前「あおぞら健診」で地域交流。



12月8日、多々良小学校体育館にて、友の会とたたらリハ病院共同開催のママさんバレーボールあおぞら健診を開催しました。対象者は100人。顔見知りも多く選手や家族54人が受診されました。11月にはサニー前で14:30～あおぞら健診を実施。医事課も加わり健康チェックデビュー。笑いあいの対話を楽しみました。これまでも10・8月と7月にサニー前で実施。これからもサニーへ買い物のさいは見かけたら立ち寄り下さいね!お待ちしております。

## 2月開催「健康講座」ご案内。

とき：2月7日(金)14:00～ 場所：いきいき八田地域交流スペース 講師に小南歯科医師を招き、歯科内容「ドライマウス」を予定。終了時には健康チェックも行なう予定です。今年度、最後の開催です。参加は無料。どなたでも参加できます。お誘い合わせの上ご参加下さい。お待ちしております。